

APROVADO(A)

em 15/04/25
Gessica Faccini Rosa
PROCURADORA GERAL
CÂMARA MUNICIPAL DE CASTELO



Câmara Municipal de Castelo
Espírito Santo

Câmara
Municipal
de Castelo-ES
176/95
15/04/25

**EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE E DEMAIS VEREADORES
DA CÂMARA MUNICIPAL DE CASTELO, ESPÍRITO SANTO.**

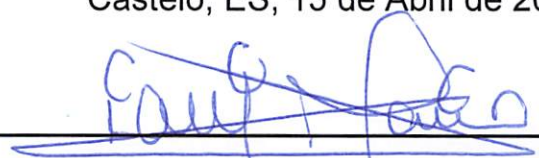
GIANI MARCIO DE OLIVEIRA CORADINI, Vereador do Município de Castelo, Estado do Espírito Santo, vem, respeitosamente, após ouvido o plenário e observada a tramitação regimental, requerer que seja enviado ofício ao Exmo Sr Prefeito João Paulo da Silva Nali, solicitando, junto a Secretaria de Saúde, um estudo e a possibilidade de aulas de PILATES gratuitas para a população castelense.

JUSTIFICATIVA: A referida solicitação é de suma importância, uma vez que fomos indagados diversas vezes sobre aulas de Pilates gratuitas no Município de Castelo/ES, por pessoas que necessitam de tal modalidade de exercícios e que não podem pagar pelas aulas.

Por ser um exercício de baixo impacto criado pelo alemão Joseph Pilates, em 1920, tal método concentra-se no fortalecimento dos músculos que sustentam e dão estabilidade à coluna, dando maior flexibilidade e amplitude de movimentos, melhorando a coordenação motora, o equilíbrio, a postura, a capacidade cardiorrespiratória, ajudando pacientes com dores crônicas e que precisam de reabilitação. O Pilates ajuda, ainda, no tratamento da ansiedade e depressão, por favorecer o relaxamento mental.

Nestes termos, pede deferimento.

Castelo, ES, 15 de Abril de 2025.



Giani Marcio de Oliveira Coradini
Vereador


Agnaldo Massafra
VEREADOR